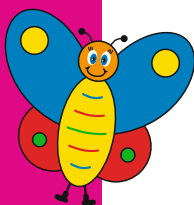




[www.fzb-koeln.de](http://www.fzb-koeln.de)

# Programm 1. Halbjahr 2024



 Familienzentrum  
Langericher Straße

[www.fzlo-koeln.de](http://www.fzlo-koeln.de)

# 1

**Liebe Leserinnen und Leser,**

wissen Sie, wer sich hinter dem **Familienzentrum Bilderstöckchen** verbirgt? Hier einige Informationen dazu.

Die Träger **Diakonisches Werk Köln und Region** und **Netzwerk e.V. – Soziale Dienste und Ökologische Bildung** haben sich als Verbund am 1. August 2006 mit folgenden Einrichtungen im Sozialraum Köln-Bilderstöckchen zu einem »Familienzentrum Bilderstöckchen« (FZB) zusammengeschlossen.

- **Integrative Tageseinrichtung für Kinder Am Bilderstöckchen 60c**
- **Tageseinrichtung Nathanael, Escher Straße 160**
- **Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207**
- **Kinder- und Familienberatung im Familienzentrum Bilderstöckchen, Longericher Straße 138a**

Ab 1. August 2023 zertifiziert sich die Tageseinrichtung Longericher Straße zu einem eigenen **Familienzentrum Longericher Straße** und verabschiedet sich damit als Verbundpartner des Familienzentrums Bilderstöckchen. Wichtig zu erwähnen ist uns an dieser Stelle, dass wir weiterhin eng mit der Tageseinrichtung Longericher Straße zusammenarbeiten werden. Unsere gemeinsamen Angebote finden Sie in diesem Programmheft.

Auch bei den Trägern gab es eine Veränderung: Aus Diakonischem Werk wurde zum 1. August 2023 **Diakonie Kitas Köln und Region gGmbH**.

Als neuen Verbundpartner möchten wir die Tageseinrichtung **Neue Kempener Straße** begrüßen. Durch die Zusammenarbeit mit dieser Einrichtung erweitern wir unseren Wirkungskreis und können noch mehr Familien im nördlichen Bilderstöckchen und Mauenheim erreichen.

Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht die Familie. Wir betreuen Kinder und bieten Familien Orte der Begegnung, umfassende Beratung, Bildung und Entlastung. Schauen Sie herein und machen Sie sich Ihr eigenes Bild. Haben Sie Anregungen für uns, dann sprechen Sie uns an.

**Das Team des Familienzentrums Bilderstöckchen und des Familienzentrums Longericher Straße**

# Inhalt

## Kurse und Aktionen für Kinder

Die Welt der Bücher entdecken .....	4
Vorlesepatenschaften .....	5
Eltern – Kind – Turnen .....	6
PIFFIX – Spiel & Spaß .....	7
Power Pänz .....	8
Yoga für Kinder .....	9
Backen mit Großeltern .....	10
»Heute mache ich was mit Mama!« .....	11
»Heute mache ich was mit Papa!« .....	12
Fußballgarten .....	13

## Für Jugendliche

Mädchensprechstunde .....	14
---------------------------	----

## Für Eltern

Starke Eltern – Starke Kinder® .....	15
Nähkurs für Frauen – in deutscher Sprache .....	16
Bayanlar için Dikiş kursu – türk dilinde .....	17
Nordic Walking im Blücherpark .....	18
Entspannt ins neue Jahr .....	19
»Mein Kind kommt in die Schule« .....	20–23
»Spiel mit mir!« .....	24
Wir basteln einen Ramadan-Kalender .....	25
Elternkurs FUN .....	26
Fastenbrechen Iftar .....	27
Café International .....	28/29
Stadtteil-Frühstück »Zeit für mich« .....	30
Offene Beratung .....	31
Sozialberatung .....	32
Hilfe bei der Kita-Anmeldung .....	33

## Was sonst noch angeboten wird ...

Beratungs- und Vermittlungsangebote .....	34/35
Ihre Ansprechpartner/-innen .....	36
<b>Regelmäßige Angebote auf einen Blick</b> .....	<b>38/39</b>

## Die Welt der Bücher entdecken

Um Kindern die Gelegenheit zu geben, zu schmökern und sich Bücher auszuleihen, besuchen wir einmal im Monat die Pfarrbücherei in Köln-Bilderstöckchen. Es wird vorgelesen und zu den Geschichten gebastelt und gemalt.

Am Ende des Halbjahres wird den Kindern der Bibliotheksführerschein in Form einer Urkunde verliehen. Das Ausleihen von Büchern ist erwünscht! Eltern können ihre Kinder begleiten.

**Ansprechpartnerin: Frau Jordan, Katholische Pfarrbücherei St. Franziskus**



### Wann?

Donnerstag, 25. Januar 2024  
 BUB FIT/Bibliotheksführerschein  
 Donnerstag, 22. Februar 2024  
 Donnerstag, 21. März 2024  
 Donnerstag, 18. April 2024  
 Donnerstag, 16. Mai 2024  
 Dpnnerstag, 13. Juni 2024  
 jeweils ab 10.00 Uhr

### Wo?

Katholische Pfarrbücherei St. Franziskus  
 Treffpunkt: in den Tageseinrichtungen

Insgesamt können 10 Kinder ab 5 Jahren mit ihren Eltern teilnehmen. Es entstehen keine Kosten.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Vorlesepatenschaften

Wem schon als kleines Kind vorgelesen wurde, der bekommt nicht nur ein positives Verhältnis zu Büchern und zum Lesen, sondern entwickelt seinen aktiven und passiven Wortschatz weiter. Das Familienzentrum ist ein Ort, in dem Kinder die Lust am Lesen erwerben können.

Grundschüler\*innen der Gemeinschaftsgrundschule Alzeyer Straße lesen als Paten den Kindern aus der Kita Am Bilderstöckchen vor und lernen sich gegenseitig kennen. Abwechselnd finden die Leseveranstaltungen in der Kita und in der Schule statt. So lernen die Kinder nicht nur die Lesepaten\*innen, sondern auch die Räumlichkeiten der Grundschule kennen.



### Wann und Wo?

Donnerstag, 11. Januar 2024

Donnerstag, 14. März 2024

in der Integrativen Tageseinrichtung für Kinder

Am Bilderstöckchen 60c

jeweils ab 10.30 Uhr

### Wann und Wo?

Donnerstag, 15. Februar 2024

in der Gemeinschaftsgrundschule Alzeyer Straße 12

ab 10.30 Uhr

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Eltern – Kind – Turnen

**Klettern, Balancieren, Rennen.**

**Neues ausprobieren, mutig sein.**

Neue Bewegungserfahrungen braucht jedes Kind für eine gesunde Entwicklung. Wir möchten den Kindern diese Erfahrungen ermöglichen.

Beim Eltern–Kind–Turnen ist dies in einer Gruppe mit Gleichaltrigen und mit viel Spaß möglich. Die Gruppen stehen Kindern von zwei bis drei Jahren offen.

**Referentin: Frau Necibe Dumanoglu**



### Wann?

Dienstags ab 16.00 Uhr

Bitte beachten Sie die Aushänge in den Einrichtungen.

### Wo?

Turnhalle der Tageseinrichtung Neue Kempener Straße  
207

Es können maximal 6 Kinder (im Alter von 2 bis 4 Jahren) plus ein Elternteil teilnehmen.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32) oder direkt an die Kursleitung Frau Dumanoglu (01573) 499 15 06.

## PIFFIX – Spiel & Spaß

Einmal wöchentlich findet dieses aktive Bewegungsangebot in der Turnhalle der Kita Am Bilderstöckchen statt.

Durchgeführt wird dieser Kurs von KiTTS e.V.



### Wann?

Bitte beachten Sie die Aushänge in den Einrichtungen.

### Wo?

Tageseinrichtung Longericher Straße 153

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Power Pänz

### – Kinder helfen Kindern –

Der Kurs vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten zur Unfallverhütung und Hilfeleistung. Damit hilft Power Pänz, soziale Kompetenzen zu erlernen und schon früh Verantwortung für Mitmenschen zu übernehmen.

Das Erkennen von Gefahrenquellen gehört ebenso zum Kursinhalt wie das Trösten eines verletzten Kindes oder die Grundlagen der Wundversorgung und Hygiene.

**Kursleitung: Mitarbeiter/-innen des Jugendrotkreuz**



#### Wann?

Freitag, 26. Januar 2024 ab 9.30 Uhr

#### Wo?

Tageseinrichtung Longericher Straße 153



#### Wann und Wo?

Donnerstag, 25. Januar 2024 ab 9.30 Uhr  
in der Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

#### Wann und Wo?

Dienstag, 5. März 2024 ab 9.30 Uhr in der Integrativen Tageseinrichtung am Bilderstöckchen 60c

Anzahl der Kinder: 10 Kinder pro Kurs

#### **Ansprechpartner/-in:**

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).



## Yoga für Kinder

Wussten Sie, dass Yoga auch für Kinder entspannend sein kann?

Und dabei fördert es die Konzentration, die Phantasie, das Gemeinschaftsgefühl, die Ausgeglichenheit und noch vieles mehr.

Jede Yogastunde wird mit einer Entspannungsübung begonnen und beendet. Die Yogaübungen selbst lernen die Kinder mit Hilfe von Bildern und Geschichten.

**Yogalehrerin: Frau Langlitz**



### Wann?

Ab Mittwoch, 17. Januar 2024, 10 Termine  
jeweils 9.30 Uhr

### Wo?

Tageseinrichtung Longericher Straße 153

Es können jeweils 6 bis 8 Kinder ab dem Alter von 4 Jahren teilnehmen.

Es entstehen keine Kosten.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Backen mit Großeltern

An diesem Nachmittag sind alle Großeltern herzlich eingeladen, Zeit mit ihren Enkeln in der Tageseinrichtung zu verbringen.

Die Kinder zeigen ihre Einrichtung, und es wird gemeinsam gebacken.

**Das Angebot wird von Anja Helmrich aus der Tageseinrichtung begleitet.**



### Wann?

Mittwoch, 24. Januar 2024, 14.00 Uhr

### Wo?

Integrative Tageseinrichtung am Bilderstöckchen 60c

Es entstehen keine Kosten.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## »Heute mache ich was mit Mama!«

Bei diesem Angebot geht es darum, dass Mütter außerhalb des stressigen Alltags gemeinsam mit anderen Müttern eine entspannte und aktive Zeit mit ihrem Kind/ihren Kindern verbringen.

Die Themen dieser Nachmittage entnehmen Sie bitte den Aushängen in den Tageseinrichtungen.

**Das Angebot wird von einer Betreuerin aus der Tageseinrichtung begleitet.**



### Wann?

8. März 2024, 17.30 bis 19.00 Uhr

### Wo?

Tageseinrichtung Longericher Straße 153



### Wann?

Im Frühjahr.

Bitte beachten Sie die Aushänge in der Einrichtung.

### Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Es entstehen keine Kosten.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## »Heute mache ich was mit Papa!«

– Der Wald ist ganz nah –

Bei diesem Angebot geht es darum, dass Väter gemeinsam mit anderen Vätern aktiv Zeit mit ihrem Kind/ihren Kindern verbringen.

**Das Angebot wird von Herrn Conrads und Herrn Famin aus den Tageseinrichtungen begleitet.**



### Wann?

Dienstag, 14. Mai 2024, 10.00 Uhr

### Wo?

Treffpunkt wird noch bekanntgegeben.

Bitte beachten Sie die Aushänge in den Einrichtungen.

Es entstehen keine Kosten.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).



## Fußballgarten

- Hat Ihr Kind Spaß an Spiel und Bewegung?
- Spielt Ihr Kind gerne mit anderen Kindern?
- Interessiert sich Ihr Kind für Fußballspiele der »Profis«?

Bei unserem Fußballgarten steht an erster Stelle Spaß an der Bewegung und dem Zusammenspiel mit anderen.

Fußballregeln sind nicht das Wichtigste bei dem Kurs, wir fördern vor allem die Freude am Laufen, am Kontakt mit dem Ball und der Begeisterung, in einer Mannschaft gemeinsam ein Ziel zu verfolgen.

**Kursleitung: KiTTS e.V.**



Förderzentrum  
Longericher Straße

### Wann?

Bitte beachten Sie die Aushänge in der Einrichtung.

### Wo?

Tageseinrichtung Longericher Straße 153

Pro Kurs können 10 Kinder im Alter von 5 bis 6 Jahren teilnehmen.

Es entstehen keine Kursgebühren.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Mädchensprechstunde

Habt Ihr Stress in der Schule? Habt Ihr Probleme mit Euren Eltern oder der Familie? Fühlt Ihr Euch gemobbt und braucht Unterstützung? Gibt es Schwierigkeiten mit den Jungs? Fühlt Ihr Euch manchmal traurig oder wütend und wisst nicht warum?

Egal, was für ein Thema Euch gerade beschäftigt, ich nehme mir Zeit für Euch.

Die Kinder- und Familienberatung bietet für Euch eine Mädchensprechstunde an!



- Hier könnt Ihr Kummer loswerden, Fragen stellen oder einfach nur quatschen.
- Ich versuche, Eure Fragen zu beantworten, Lösungen mit Euch zu finden oder höre auch einfach nur zu.
- Ihr könnt allein oder mit Euren Freundinnen kommen.
- Die Gespräche sind absolut vertraulich.



### Wann?

Jederzeit nach telefonischer Vereinbarung

### Wo?

Kinder- und Familienberatung im Familienzentrum Bilderstöckchen, Longericher Straße 138a (Hintereingang)

Traut Euch und ruft an.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wendet Euch bitte an Frau König (siehe Seite 32).

## Starke Eltern – Starke Kinder®

Eltern sein ist sehr schön und manchmal auch ganz schön anstrengend! Man fühlt sich oft in der Erziehung allein gelassen, unsicher oder auch hilflos. Der Alltag legt die Nerven blank.

»Starke Eltern – Starke Kinder®« ist für alle Eltern, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern haben wollen!

Sie werden sehen, dass »Starke Eltern – Starke Kinder®« Ihr Selbstvertrauen stärkt, das Gespräch in der Familie erleichtert und verschiedene Erziehungswege zeigt.

**Referentin: Tina Gissel, Familienforum Vogelsang**



### Wann?

Im Frühjahr.

Bitte beachten Sie die Aushänge in der Einrichtung.

### Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Nähkurs

– in deutscher Sprache –

Wollten Sie immer schon mal nähen lernen? Oder möchten Sie Ihre Kenntnisse vertiefen?

Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig.



Eine ausgebildete Schneiderin wird Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen und Ihnen helfen, Ihre Ideen umzusetzen.

Falls Sie noch Anfängerin sind, erhalten Sie eine Anleitung für den Gebrauch einer Nähmaschine. Nähmaschinen sind vorhanden, Sie können aber auch gerne Ihre eigene mitbringen.

**Kursleiterin: Frau Mönks**



### Wann?

ab 10. Januar 2024, mittwochs,  
wöchentlich, 18.00 bis 21.00 Uhr

### Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.  
Longenicher Straße 136

Es entstehen keine Kosten.

Material (Stoffe etc.) muss mitgebracht werden.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung Frau Mönks (0163) 526 00 88.



## Bayanlar için Dikiş kursu

– türk dilinde –

Çocuklarınız ve kendiniz için istediğiniz pantolon, buluz vs. Bulamıyormusunuz? Bunları aslında kendimde dikebilirim diye sık sık düşündüğünüz oluyor mu? O halde bunları artık dert etmeyin, çünkü sizleri dikiş kursumuza bekliyoruz.



Bayan Yöndem fikirlerinizi gerçekleştirmenize yardımcı olacaktır. Eğer acemilik çekiyor yada dikiş makinasını kullanmayı bilmiyorsanız hiç dert etmeyin doğru adres Bayan Yöndem! Her türlü dikiş makinalarımızla sizlere yardımcı olmaktan memnuniyet duyacağız, dilerseniz kendi dikiş makinalarınızla da burada öğrenebilirsiniz.

### Kurs eğitmeni: Bayan Yöndem



#### Ne zaman?

ab 8. Januar 2024, montags,  
wöchentlich, 9.30 bis 12.30 Uhr

#### Nerede?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.  
Longericher Straße 136

Bu ücret alınmayacaktır. Kumaş v.s. kendiniz getirmeniz gerekiyor.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte direkt an die Kursleitung Bayan Yöndem (01578) 8374674.

## Nordic Walking im Blücherpark

- Sie möchten sich etwas mehr bewegen.
- Sie möchten sich nicht total verausgaben, aber trotzdem ein bisschen schwitzen.
- Sie möchten schonend und trotzdem effektiv Ihren Körper aktivieren.
- Sie wollen sich ein paar »Pfund« ablaufen.
- Sie schaffen es nie, sich allein aufzuraffen.
- Sie brauchen ein bisschen Gesellschaft beim Sport.

Dann sind Sie bei uns richtig, denn wir walken im Blücherpark.

**Kursleitung: Frau König, Kinder- und Familienberatung für das Familienzentrum Bilderstöckchen**



### Wann?

ab 8. April 2024, montags,  
wöchentlich, 17.00 bis 19.00 Uhr

### Wo?

Im Blücherpark  
Treffpunkt: nach Absprache mit den Teilnehmern

Für alle Interessierten ab 18 Jahren

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Es entstehen keine Kosten.

Kleidung: sportlich, bequem, Turn-, Jogging- oder Wanderschuhe, Stöcke: gerne mitbringen, falls vorhanden

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Frau König (siehe Seite 32).

## Entspannt ins neue Jahr

Viele Menschen spannen bei Stress, Angst oder Überlastung unbewusst ihre Muskeln an. Die Folge sind unangenehme Verspannungen, die uns den Alltag schwer machen.

Die »Progressive Muskelentspannung nach Jacobson« ist eine leicht erlernbare Entspannungsmethode für Jung und Alt. In neun aufeinanderfolgenden Stunden lernen Sie, durch gezieltes Anspannen und Entspannen der einzelnen Muskulatur, Ihren gesamten Körper nachhaltig zu entspannen. Sie werden nach dem Kurs in der Lage sein, die Übungen zu Hause eigenständig durchzuführen.

**Kursleitung: Frau König, Kinder- und Familienberatung für das Familienzentrum Bilderstöckchen**



### Wann?

ab 11. Januar 2024, donnerstags  
wöchentlich, 18.45 bis 20.30 Uhr

### Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.  
Longericher Straße 136

Für alle Interessierten ab 18 Jahren

Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen

Es entstehen keine Kosten.

Kleidung: sportlich, bequem

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Frau König (siehe Seite 32).

## »Mein Kind kommt in die Schule«

### – Schultütenbasteln –

Kommt Ihr Kind in die Schule? Dann braucht es eine Schultüte und Sie vielleicht noch ein paar Informationen.

Basteln Sie die Schultüte für Ihr Kind selbst. Nach Ihren eigenen Vorstellungen. Mit verschiedenen Materialien und Farben. Vorlagen werden zur Verfügung gestellt.

Die Schulsozialarbeiterinnen der Gemeinschaftsgrundschule Alzeyer Straße und der Katholischen Grundschule Lukasschule wollen vor Ort sein. Sie werden Ihnen alle Fragen zur Einschulung, Offener Ganztagsbetreuung etc. beantworten.

**Das Angebot wird von Frau Stengel und Frau Heuel aus der Tageseinrichtung begleitet.**



#### **Wann?**

Donnerstag, 16. Mai 2024, 10.00 bis 11.30 Uhr

#### **Wo?**

Tageseinrichtung Longericher Straße 153

#### **Ansprechpartner/-in:**

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## »Mein Kind kommt in die Schule«

### – Schultütenbasteln –

Kommt Ihr Kind in die Schule? Dann braucht es eine Schultüte und Sie vielleicht noch ein paar Informationen.

Basteln Sie die Schultüte für Ihr Kind selbst. Nach Ihren eigenen Vorstellungen. Mit verschiedenen Materialien und Farben. Vorlagen werden zur Verfügung gestellt.

Die Schulsozialpädagogin der Gemeinschaftsgrundschule Alzeyer Straße wird vor Ort sein. Sie wird Ihnen alle Fragen zur Einschulung, Offener Ganztagsbetreuung etc. beantworten.

**Das Angebot wird von einer Betreuerin aus der Tageseinrichtung begleitet.**



#### Wann?

Dienstag, 9. April 2024

Mittwoch, 10. April 2024

Dienstag, 16. April 2024

Mittwoch, 17. April 2024

Dienstag, 23. April 2024

Mittwoch, 24. April 2024

Dienstag, 7. Mai 2024

Mittwoch, 8. Mai 2024

Die Uhrzeit entnehmen Sie bitte den Aushängen in der Einrichtung.

#### Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

#### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## »Mein Kind kommt in die Schule«

### – Von der Kita in die Schule –

Info-Nachmittag mit den beiden Schulleitungen Frau Sachs und Frau Dr. Herff von der GGS Alzeyer Straße und der KGS Osterather Straße.

An diesem Nachmittag haben die Eltern zukünftiger Erstklässler\*innen die Möglichkeit, Informationen über Abläufe und Inhalte an den Grundschulen zu erfragen.



#### Wann?

Donnerstag, 11. April 2024, 14.30 bis 16.30 Uhr

#### Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

#### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## »Mein Kind kommt in die Schule«

### – Von der Kita in die Schule –

Info-Nachmittag mit den zukünftigen Klassenlehrer\*innen der GGS Nibelungenstraße.

An diesem Nachmittag haben die Eltern die Möglichkeit, die zukünftigen Klassenlehrer\*innen ihrer Kinder kennenzulernen und Informationen über Abläufe und Inhalte an der GGS Nibelungenstraße zu erfragen.



#### Wann?

Im Frühjahr.

Bitte beachten Sie die Aushänge in der Einrichtung.

#### Wo?

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

#### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).



## »Spiel mit mir!«

### – Outdoor-Krabbelgruppe –

Das Spielen ist eines der wichtigsten Grundbedürfnisse der Kinder. Durch das Spielen erkunden sie ihre Umwelt und entfalten ihre körperlichen, geistigen und seelischen Fähigkeiten.

Gemeinsam entdecken wir die Natur mit den Kindern.

**Kursleitung: Frau Necibe Dumanoglu**



### Wann?

Mittwoch, 17. April 2024, 15.00 Uhr

Mittwoch, 15. Mai 2024, 15.00 Uhr

Mittwoch, 22. Mai 2024, 15.00 Uhr

Mittwoch, 29. Mai 2024, 15.00 Uhr

### Wo?

Treffpunkt: Eingang Lindenthaler Tierpark

(Marcel-Proust-Promenade 1/Ecke Kitschburger Straße)

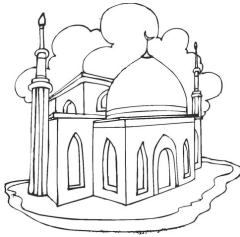
Es entstehen keine Kosten.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).



## Wir basteln einen Ramadan Kalender



### Wann?

Montag, 26. Februar 2024

15.00 bis 17.00 Uhr

Mittwoch, 28. Februar 2024

10.00 bis 12.00 Uhr

### Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

Teilnehmerzahl: 3 bis 6 Personen

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).



## Elternkurs FUN

Haben Sie Lust, gemeinsam mit der eigenen und anderen Familien zu spielen, über ihre Kinder und Erziehungsfragen zu sprechen, zu essen und Spaß miteinander zu haben?

Bringen Sie Ihre Kinder mit, auch Väter sind herzlich willkommen.

Unter Leitung von Frau Dumanoglu können Sie

- neue Kontakte knüpfen,
- das Verständnis für das Verhalten Ihrer Kinder verbessern
- die Beziehung zu Ihren Kindern stärken
- und so den Familienstress vermindern.

**Referentin: Frau Necibe Dumanoglu**



### Wann?

ab 9. Januar 2024, dienstags, 8 Termine  
jeweils von 9.30 bis 12.30 Uhr

### Wo?

Seminarkeller/Netzwerk e.V.  
Longenicher Straße 136 (Untergeschoss)

Das Seminar kann je nach Anmeldungen in deutscher, türkischer oder arabischer Sprache stattfinden.

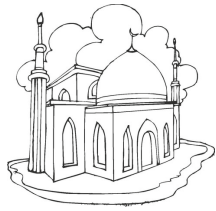
### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Fastenbrechen Iftar

Wir möchten gerne gemeinsam mit Ihnen die Zeremonie des Fastenbrechens feiern.

Es sind alle Familien eingeladen, gemeinsam zu feiern, zu essen und zu trinken, und die Tradition des Fastenbrechens zu entdecken.



### Wann?

5. April 2024, ca. 20.10 Uhr

### Wo?

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

Es entstehen keine Kosten.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Café International

– im Familienzentrum Bilderstöckchen –



Das Elterncafé International ist ein regelmäßiger Treffpunkt für Menschen aller Nationen, um zu klönen, Kaffee zu trinken, Informationen auszutauschen und andere Familien kennenzulernen. Dies findet entweder in Form eines leckeren Frühstücks oder einem Kaffeetrinken am Nachmittag statt.



### Wann und Wo?

Dienstag, 6. Februar 2024,

Dienstag, 26. März 2024,

Dienstag, 4. Juni 2024,

jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Integrative Tageseinrichtung Am Bilderstöckchen 60c

### Wann und Wo?

Donnerstag, 1. Februar 2024

Donnerstag, 11. April 2024

Donnerstag, 6. Juni 2024,

jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

Tageseinrichtung Neue Kempener Straße 207

Schauen Sie herein. Lernen Sie andere Familien kennen. Haben Sie Spaß bei interessanten Diskussionen über die Themen, die Sie interessieren. Diese entnehmen Sie bitte den Aushängen in den Einrichtungen.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Café International

– im Familienzentrum Longericher Straße –

Das Elterncafé International ist ein regelmäßiger Treffpunkt für Menschen aller Nationen, um zu klönen, Kaffee zu trinken, Informationen auszutauschen und andere Familien kennenzulernen. Dies findet entweder in Form eines leckeren Frühstücks oder einem Kaffeetrinken am Nachmittag statt.



### Wann?

Freitag, 2. Februar 2024,  
 Freitag, 22. März 2024,  
 Freitag, 19. April 2024,  
 Freitag, 17. Mai 2024,  
 Freitag, 14. Juni 2024  
 jeweils von 9.30 bis 11.00 Uhr

### Wo?

Tageseinrichtung Longericher Straße 153

Schauen Sie herein. Lernen Sie andere Familien kennen. Haben Sie Spaß bei interessanten Diskussionen über die Themen, die Sie interessieren. Diese entnehmen Sie bitte den Aushängen in den Einrichtungen.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## »Zeit für mich!«



### Internationales Stadtteil-Frühstück von Eltern für Eltern

Das Familienzentrum Bilderstöckchen bietet in Kooperation mit zwei Müttern aus dem Stadtteil ein gemütliches Eltern-Frühstück an.

Eltern aller Nationalitäten sind herzlich willkommen, neue Leute kennenzulernen, sich auszutauschen und einen netten Vormittag zu verbringen.

### Organisation und Durchführung: Frau Scheidt



#### Wann?

freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr  
 12. Januar 2024, 2. Februar 2024,  
 16. Februar 2024, 8. März 2024,  
 22. März 2024, 12. April 2024,  
 3. Mai 2024, 24. Mai 2024,  
 14. Juni 2024, 28. Juni 2024  
 5. Juli 2024

#### Wo?

Seminarkeller von Netzwerk e.V.  
 Longericher Straße 136

Es entstehen keine Kosten.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32) oder direkt an die Kursleitung Frau Scheidt (0163) 77 48 644.

## Offene Beratung

Haben Sie Fragen zur Erziehung, Entwicklung Ihres Kindes, Schule, Familie, Wohnumfeld usw.? Dann gibt die offene Sprechstunde Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fragen zu stellen. Sie benötigen keinen Termin.

Frau König von der Kinder- und Familienberatung Bilderstöckchen ist während der Elterncafés in den Einrichtungen Ihre Ansprechpartnerin. Sie hat für Ihre Anliegen ein offenes Ohr und berät Sie gerne.



### Wann und Wo?

Während der Elterncafés in den Einrichtungen

Alle Familien sind herzlich willkommen.

Schauen Sie herein. Wir freuen uns auf Sie!

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32).

## Sozialberatung

Ab sofort gibt es für die Familien im Stadtteil Bilderstöckchen eine Sozialberatung:

- Beantragung von Sozialleistungen (Wohngeld, Kinderzuschlag, Bildung und Teilhabe), Klärung von Fragen mit den Behörden
- Ausfüllen von Anmeldeformularen (Schule, OGS, Sportverein)
- Beantragung von Mutter-Kind-/Vater-Kind-Kuren und Kinderreha (Diagnosen ADHS, Adipositas, Neurodermitis u. v. a.)
- Begleitung/Vermittlung bei Gesprächen nach einer rassistischen Erfahrung (Alltag, Schule, Behörde, Job)

**Organisation und Durchführung:**  
**Frau Scheidt**  
 (Stadtteilmutter und systemischer Integrationscoach)



### Wann und Wo?

Nach telefonischer Vereinbarung

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Bewohner/-innen des Stadtteils Bilderstöckchen.

### Ansprechpartnerin:

Für Fragen wenden Sie sich direkt an Frau Scheidt (0221) 169 17 200 oder (0163) 7748644 (bitte per WhatsApp)



## Hilfe bei der Kita-Anmeldung



Frau Scheidt beantwortet Ihnen Fragen rund um die Kita-Anmeldung und nimmt die Anmeldung im Online-Portal der Stadt Köln für Sie vor.



### Wann und Wo?

Nach telefonischer Vereinbarung

Dieses Angebot richtet sich ausschließlich an Bewohner/-innen des Stadtteils Bilderstöckchen.

### Ansprechpartner/-in:

Für Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an die jeweilige Einrichtungsleitung (siehe Seite 32) oder direkt an Frau Scheidt (0163) 77 48 644.

## Beratungs- und Vermittlungsangebote

Die Familienzentren   helfen auch bei Problemen, wenn wir Sie persönlich nicht beraten können. Für diese Fälle haben wir Kooperationspartner gesucht, die uns oder Sie bei Bedarf unterstützen.

---

### 1. Kinderbetreuung – Tagespflege

Haben Sie für Ihr Kind keinen Platz in der Kita oder in der Offenen Ganztagsbetreuung in der Schule gefunden, reicht diese Betreuungszeit nicht aus, oder möchten Sie als Tagespflegeperson arbeiten? Wir helfen Ihnen gern durch die Vermittlung entsprechender Ansprechpartner\*innen zum Thema »Kindertagespflege«.

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Müller (0221) 91 39 270

---

### 2. Auskommen mit dem Einkommen – Schuldnerberatung

Haben Sie Geldprobleme? Haben Sie Schulden?

Flattern Ihnen Mahnungen unbezahlter Rechnungen ins Haus, schreibt die Rheinenergie böse Briefe wegen Zahlungsrückständen?

#### Wenden Sie sich bitte an:

Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes Köln und Region gGmbH, Karthäusergasse 9–11, 50678 Köln, (0221) 160 38 66, [schuldnerberatung@diakonie-koeln.de](mailto:schuldnerberatung@diakonie-koeln.de)

---

### 3. Anfängerschwimmkurs für Erwachsene

Vermittelt wird ein Schwimmkurs für Erwachsene, denn auch sie sollen schwimmen können und in geselliger Atmosphäre den Spaß am Wasser finden.

Der Kurs findet zentral gelegen im Stadtbad Dormagen statt. Die Gruppe ist nicht größer als acht Personen. Unterrichts- und Begegnungssprache ist ausschließlich deutsch. Das Stadtbad Sammys, Robert-Koch-Straße 34, 41539 Dormagen, ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln (S 11) sehr gut erreichbar (bitte den Kurspreis erfragen).

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Heinisch, E-Mail: [kurse@heinisch24.de](mailto:kurse@heinisch24.de). Informationen finden Sie unter [www.marions-schwimmschule.de](http://www.marions-schwimmschule.de)

---

## 4. Lebensmittelausgabe

Aufgrund einer Sanierung der Räumlichkeiten steht noch nicht fest, ab wann und wo die Lebensmittelausgabe im 1. Halbjahr 2024 stattfinden kann.

- **Wer kann zur Lebensmittelausgabe kommen?**

Jeder, der einen Bescheid über ALG II (Hartz IV), Grundsicherung oder Wohngeld hat oder im Besitz eines Köln-Passes ist und seinen Wohnsitz in Köln-Bilderstöckchen hat.

- **Wie geht das mit der Lebensmittelausgabe?**

Melden Sie sich donnerstags zwischen 10.00 und 11.00 Uhr bei der Lebensmittelausgabe (neuen Standort erfragen) an und weisen Sie Ihre Berechtigung nach (Kopie Köln-Pass oder ALG II-Bescheid). Wenn Sie bereits registriert sind, kommen Sie **donnerstags zwischen 10.00 und 11.00 Uhr** mit einer Einkaufstasche zur Lebensmittelausgabe und geben die Tasche dort ab. Sie erhalten eine Abholnummer. **Donnerstagabend zwischen 18.00 und 18.30 Uhr** holen Sie mit der Abholnummer Ihre Tasche mit den Lebensmitteln ab.

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Frau Dopke, Kellerladen e.V. (0221) 170 15 96

## Ihre Ansprechpartner/-innen

### **Integrative Tageseinrichtung**

#### **Am Bilderstöckchen**

Am Bilderstöckchen 60c

Frau Werner

(0221) 17 13 95



### **Tageseinrichtung Nathanael**

Escher Straße 160

Frau Mosler

(0221) 91 74 79 16

### **Tageseinrichtung**

#### **Neue Kempener Straße**

Neue Kempener Straße 207

Frau Spitzkat

Frau Rudnick

(0221) 74 32 53



### **Kinder- und Familienberatung**

#### **im Familienzentrum Bilderstöckchen**

Longericher Straße 138a

Frau König

(0221) 888 996-50



### **Tageseinrichtung Longericher Straße**

Longericher Straße 153

Herr Lindenau

(0221) 17 18 52





## Regelmäßige Angebote der Familienzent

Montag	Dienstag	Mittwoch
<b>Nähkurs in türkischer Sprache</b> 9.30 bis 12.30 Uhr	<b>Café International &amp; Offene Beratung</b> 9.30 bis 11.00 Uhr	<b>Yoga für Kinder</b> 9.30 Uhr
<b>Yoga für Kinder</b> 10.00 bis 11.00 Uhr	<b>Elternkurs FUN</b> 9.30 bis 11.30 Uhr	
 		<b>Outdoor-Krabbelgruppen</b> 15.00 Uhr
<b>Nordic Walking im Blücherpark</b> 17.00 bis ca. 19.00 Uhr		<b>Nähkurs in deutscher Sprache</b> 18.00 bis 20.00 Uhr

Nähere Informationen zu diesen Kursen sowie weitere Angebote finden Sie unter [www.familienzentrum-longerich.de](#)

## ren auf einen Blick – 1. Halbjahr 2024

	Donnerstag	Freitag
nder	<b>Café International &amp; Offene Beratung</b> 9.30 bis 11.00 Uhr	<b>Stadtteil-Frühstück »Zeit für mich«</b> 14-tägig 9.30 bis 11.30 Uhr
ppe	<b>Die Welt der Bücher entdecken</b> 1 x im Monat 10.00 Uhr	<b>Café International &amp; Offene Beratung</b> 9.30 bis 11.00 Uhr
<b>Sprache</b> 11.00 Uhr	<b>Entspannt ins neue Jahr</b> 18.45 bis ca. 20.30 Uhr	

Alle Angebote der Familienzentren finden Sie in diesem Programmheft!

